



# PROTOCOLO DE SEGURIDAD DE VUELTA A LA PELOTA

PROTOCOLO DE SEGURIDAD FRENTE AL COVID-19

[Descripción](#)

Información para el retorno a los entrenamientos en el frontón siguiendo las medidas sanitarias actuales en relación al distanciamiento social

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE PELOTA**

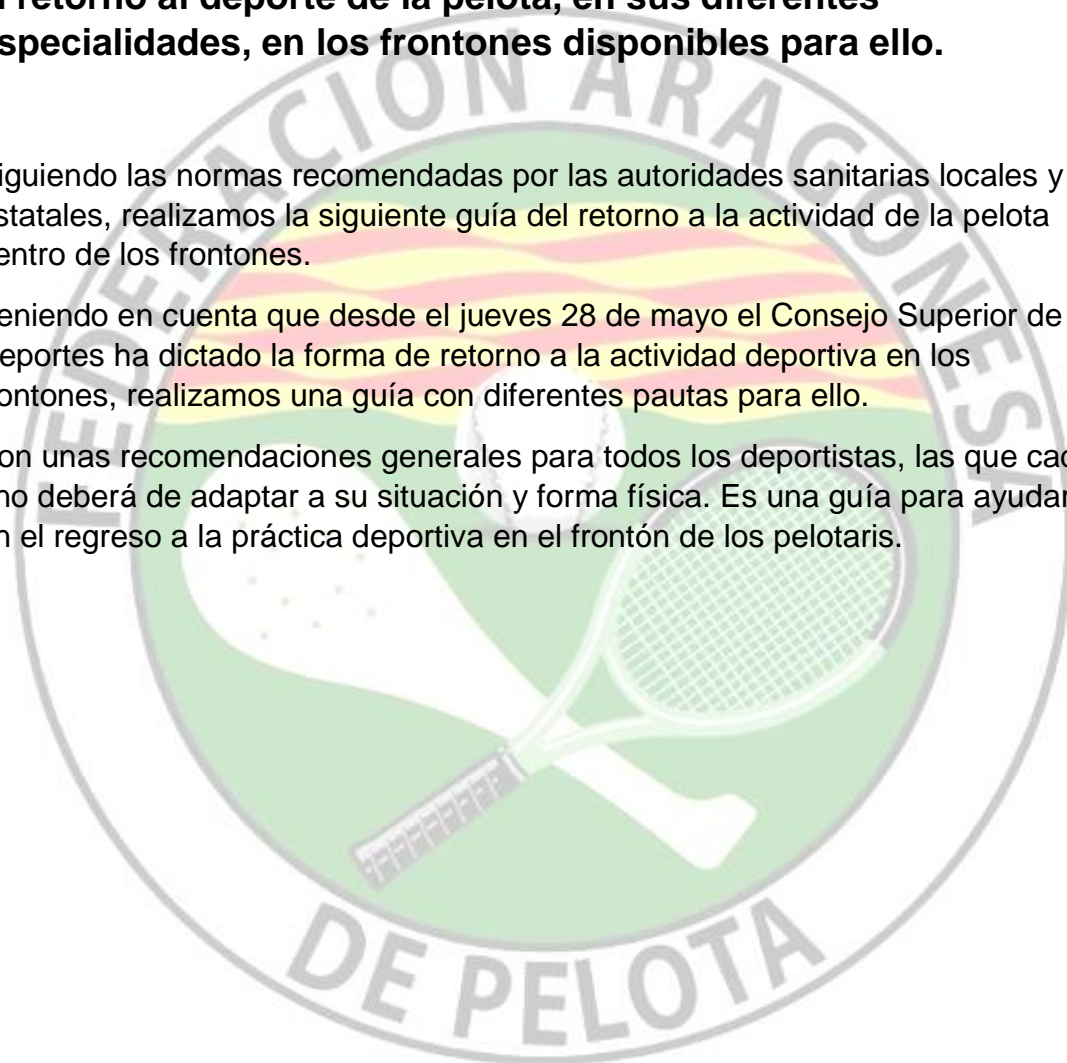
# PROTOCOLO DE SEGURIDAD DE VUELTA A LA PELOTA

**Guía para recomendación de las medidas sociales a tomar en el retorno al deporte de la pelota, en sus diferentes especialidades, en los frontones disponibles para ello.**

Siguiendo las normas recomendadas por las autoridades sanitarias locales y estatales, realizamos la siguiente guía del retorno a la actividad de la pelota dentro de los frontones.

Teniendo en cuenta que desde el jueves 28 de mayo el Consejo Superior de Deportes ha dictado la forma de retorno a la actividad deportiva en los frontones, realizamos una guía con diferentes pautas para ello.

Son unas recomendaciones generales para todos los deportistas, las que cada uno deberá de adaptar a su situación y forma física. Es una guía para ayudar en el regreso a la práctica deportiva en el frontón de los pelotaris.



## **MEDIDAS A ADOPTAR POR PARTE DE LOS PELOTARIS**

1. Los entrenamientos, tanto físicos como técnicos, tendrán lugar en grupos reducidos para la coincidencia del menor número de personas.
2. Se seguirán manteniendo las medidas de higiene y distanciamiento establecidas anteriormente.
3. No se podrá compartir material entre los pelotaris y/o técnicos. Cada uno deberá emplear el suyo.
4. Después de cada entrenamiento, el material empleado deberá ser desinfectado.\*
5. Los pelotaris y los técnicos deberán llevar mascarilla y guantes hasta la entrada en el frontón. Únicamente se lo podrán quitar para realizar la sesión de entrenamiento.
6. Los pelotaris y los técnicos deberán ir debidamente equipados desde casa y al finalizar el entrenamiento, volverán a ducharse a su casa. No se podrán emplear los vestuarios.
7. En todo momento, se procurará mantener la distancia de seguridad de 2 metros.

## **CENTROS DE TECNIFICACIÓN, CLUBES DEPORTIVOS E INSTALACIONES MUNICIPALES**

1. Se respetarán escrupulosamente las medidas impuestas por parte de los diferentes centros, clubes e instalaciones.
2. El aforo será máximo del 50% del habitual, por lo tanto, los grupos de entrenamiento deberán segmentarse.
3. En caso de que los vestuarios estuvieran a disposición de los usuarios (dicha elección queda en mano de los propietarios de las diferentes instalaciones), siempre que se encuentre una persona hiperventilando, se deberá mantener una distancia mínima de 6 metros. En caso de poder emplearlos, se realizarán turnos de seguridad para que siempre coincidan los mismos pelotaris. La ducha, por seguridad, se procurará realizar en el domicilio.
4. Las reuniones con el equipo técnico se realizarán telemáticamente.
5. En las zonas de entrenamiento no se podrá autorizar a los medios de comunicación a acceder. Únicamente podrá entrar personal del club y/o federación a obtener imágenes con fines de promoción. Siempre que esto ocurra, se mantendrán las mismas medidas de seguridad que los anteriores usuarios.

Todo ello será aplicado a la vuelta de los entrenamientos tanto de los diferentes clubes / equipos, como de las diferentes Selecciones de Aragón de Pelota. Los técnicos/as de las diferentes selecciones deberán velar por el correcto cumplimiento de los parámetros anteriormente descritos y tomar las medidas oportunas en caso de que no se cumplan.

*\* En el deporte de la pelota, todos los materiales no admiten soluciones hidroalcohólicas para poder desinfectar el material. Por lo tanto, a continuación se detalla los materiales a desinfectar con dicha solución para que no surjan posibles contagios a través de ellos:*

*- Materiales con posibilidad de desinfección hidroalcohólica: pelotas de Frontenis (todas las especialidades), pelotas de Frontball, mango de las raquetas y palas (paleta goma argentina, paleta goma maciza, pala corta, paleta cuero, pala larga; si las palas estuvieran encintadas y no con grip, sustituir la cinta), cascos, gafas protectoras, etc.*

*- Materiales que no se pueden desinfectar con soluciones hidroalcohólicas: pelotas de mano, pelotas de herramienta, tacos (protecciones empleadas en pelota mano).*

Con lo anterior esperamos que la vuelta al frontón sea lo más satisfactoria y segura posible, tanto para nosotros como para los que nos rodean.

Carlota Albás, Naroa Iturain y Álex Bescós

Equipo técnico y preparador físico de la Federación Aragonesa de Pelota.